

南京市实施国家学生体质健康标准复核简报

2016—2017 学年度南京市小学（六年级）体育学科 教学质量监测工作报告

一、监测背景与目的

为落实教育部《学生体质健康监测评价办法》、《中小学校体育工作评估办法》、《学校体育工作年度报告办法》等三个文件要求，切实提高学校实施《国家学生体质健康标准（2014年修订）》的信度和效度，不断强化学校体育课程质量管理，充分发挥监测的评价和激励功能，依据市教育局“2017年南京市学校体育卫生艺术科技国防教育年度工作计划”关于组织开展2017年南京市小学（六年级）实施《国家学生体质健康标准》数据上报抽查复核的工作计划要求，市教育局体卫艺处和市教研室组织市区级骨干教师开展了本次监测活动，旨在监测终端教学质量，为一线教师改进教学提供参考，为上级教育主管部门决策提供依据，以促进南京市体育教学质量的有效提高。

二、监测时间、内容、对象及方法

时间：2017年6月15日、6月16日两天

内容：《国家学生体质健康标准（2014年修订）》中身体素质类项目立定跳远、坐位体前屈两项；教学技能监测内容为武术规定套路。

对象：全市在校6年级小学生，要求被测对象经过健康体验后，是能够从事各项体育锻炼活动、发育健全、身体健康的学生，凡心、肝、脾、肾等主要脏器有疾病者，急性病患者、生理期女生均不参加测试。

测试方法：测试组严格执行体质健康测试方法和统一的工作流程，班级选择全部采用临时统一指令选取，保证数据真实、有效、准确、公平；安排了学校对检测组的监测反馈表，保障监测工作的公正、精确。

三、数据抽样、统计方法

1. 抽样方法：本次抽测采用随机整群抽样的方法，在全市 12 个区中按各区学校总数的 10% 随机抽取学校（今年省市级学生体质健康监测学校除外，市级阳光体育学校优先抽取，其余分别按照办学规模大小分类抽取）。每所学校随机抽取 1 至 2 个教学自然班构成样本，每校抽测的样本数为男、女各 20 人，（全市）样本总数 1120 人。

2. 数据审核：市教研室对测试数据运用 EXCEL 进行筛选，查找出“异常”数据，人工再对所有测试数据进行二次校对，对无效数据进行删减。

3. 数据处理：按照《体质健康标准测试数据统计规范》要求，运用 EXCEL 进行数据处理。

四、结果与分析：

本次学生身体素质实际共抽测全市 12 个区县 28 所小学，数据样本共 1114 人，其中男生 558 人，女生 556 人，基本按照每所小学 40 人（男、女各 20 人）的标准，有效样本占 99.5%，样本数据均服从正态分布。

本次学生技能实际共抽测全市 12 个区县 28 所小学，数据样本共 560 人，其中男生 280 人，女生 280 人，通过认真观看 28 所 300 多分钟视频，每所学校符合南京市考核要求，做到器材人员安排规范，视频内容有效，有效样本 100%。

具体分析如下：

（一）区县、学校综合评分排名分析

1. 2017 年各区综合评分排名统计

表 1：2017 区县综合评分排名表

区县	素质总评分	技能总评分	综合总评分	综合排名
玄武区	86.37	79.83	166.19	1
建邺区	78.29	81.70	159.99	2
高淳县	75.49	79.75	155.24	3
浦口区	79.57	73.60	153.17	4
江宁区	79.00	72.25	151.25	5
南京市整体	77.08	70.37	147.45	
六合区	77.52	66.55	144.07	6
鼓楼区	75.00	67.57	142.57	7
秦淮区	72.98	68.09	141.06	8
雨花区	75.33	64.85	140.18	9
溧水县	79.26	60.90	140.16	10
化工园区	76.08	63.95	140.03	11
栖霞区	70.14	66.38	136.52	12

备注：根据素质 50%（100 分）、技能 50%（100 分）进行综合评分。

2. 2017 年学校综合评分排名统计

表 2：2017 学校综合评分排名表

学校	素质总评分	技能总评分	综合总评分	综合总排名
紫东实验学校	87.28	85.30	172.58	1
南师附中江宁分校	81.78	86.60	168.38	2
明发滨江小学	81.81	82.95	164.76	3
莫愁湖小学	78.29	81.70	159.99	4
立贤小学	85.46	74.35	159.81	5
翠屏山小学	78.43	79.30	157.73	6
漆桥小学	75.49	79.75	155.24	7
拉萨路小学	77.88	76.85	154.73	8
珠江小学	76.78	77.90	154.68	9
龙池中心小学	78.84	70.55	149.39	10
星甸小学	80.81	67.75	148.56	11
鼓楼第一中心小学	75.75	72.30	148.05	12
竹山小学	79.01	68.95	147.96	13
南京市整体	77.08	70.37	147.45	
长乐路小学	74.84	69.95	144.78	14
人民小学	78.86	65.80	144.66	15
考棚小学	69.78	72.70	142.48	16
中电颐和小学	69.45	72.90	142.35	17
西善桥小学	75.33	64.85	140.18	18
洪蓝中心小学	79.26	60.90	140.16	19
葛塘中心小学	76.08	63.95	140.03	20
银龙花园学校	76.63	63.25	139.88	21
广益小学	76.20	62.55	138.75	22
马台街小学	70.44	67.95	138.39	23
慧园街小学	70.68	66.45	137.13	24
小市中心小学	70.48	62.75	133.23	25
岔路小学	76.79	54.15	130.94	26
化纤新村小学	70.80	59.85	130.65	27
龙江小学	71.83	58.00	129.83	28

备注：根据素质 50%（100 分）、技能 50%（100 分）进行综合评分。

3. 2016 年、2017 年各区排位对比分析表

表 3：2016、2017 排位对比分析表

区县	2016 年素质 排序	2017 年素质 排序	2016 年技能 排序	2017 年技能 排序	2016 年综合 排序	2017 年综合 排序
玄武	1	1	2	2	2	1
建邺	3	5	3	1	1	2
高淳	13	9	6	3	13	3
浦口	7	2	7	4	9	4
江宁	2	4	5	5	3	5

南京市	9	7	8	6	8	6
六合	10	6	4	9	10	7
鼓楼	5	11	10	8	5	8
秦淮	11	12	12	7	6	9
雨花	4	10	13	11	7	10
溧水	12	3	9	13	12	11
化工园	8	8	11	12	4	12
栖霞	6	13	1	10	11	13

4. 南京市 2016 年、2017 年素质、技能整体评分对比分析

表 4：2016 年、2017 年市总评对比分析

分类	2016 市总评	2017 市总评
素质类	79.75	77.08
技能类	59.825	70.37

从分析各区县测试的 2017 年数据对比 2016 年的数据来看，玄武、高淳、浦口、六合、溧水整体监测成绩有所推进；高淳、浦口、六合、溧水学生身体素质有所推进；建邺、高淳、浦口、鼓楼、秦淮、雨花学生技能有所推进；其中浦口、高淳整体推进明显。

从分析 2016 和 2017 年两年的学生身体素质和技能来看，2017 年学生整体素质得分对比 2016 年有所下降，这与 2016 年测试的项目：50 米跑和 1 分钟跳绳的整体水平较高有关，但也反映出在今后的实际教学中应切实加强动作速率与柔韧素质的发展；2017 年学生整体技能得分对比 2016 年进步较大，对比 2016 年的前滚翻与 2017 年的武术套路的项目设置，可以发现前滚翻的难度较大，武术套路难度较低，但 2017 年的均分不高，优分不多，亦说明学生的动作效果与动作规格整体不高，教学需强化教材、学情的分析，提取武术动作的核心，优化教学策略与方法，提高教学质量。

（二）体质数据分析

1. 各区及体质项目数据统计

表 5：区具体质项目评分、排位表

系统顺序	区县	坐位体前屈	排位	立定跳远	排位	总评分	总排序
1	玄武区	87.69	1	85.05	1	86.37	1
2	溧水县	80.90	10	77.63	2	79.26	3
3	浦口区	84.79	4	74.34	3	79.57	2
4	建邺区	83.75	5	72.83	4	78.29	5
5	江宁区	85.59	3	72.41	5	79.00	4
6	化工园区	81.08	9	71.08	7	76.08	8
7	鼓楼区	80.26	11	69.73	8	75.00	11

8	高淳县	81.45	8	69.53	9	75.49	9
9	六合区	86.46	2	68.58	10	77.52	6
10	秦淮区	77.84	12	68.12	11	72.98	12
11	雨花区	82.92	6	67.74	12	75.33	10
12	栖霞区	74.27	13	66.01	13	70.14	13
13	南京市	82.25	7	71.92	6	77.08	7
参照 2014 体质健康标准进行评分，小学立定跳远参照初一标准。							

2. 学校及体质项目数据统计

表 6: 学校体质项目评分、排序表

系统序号	学校	样本量	坐位体前屈评分	排位	立定跳远评分	排位	素质总评分	总排序
1	龙池中心小学	40	89.23	1	68.45	20	78.84	9
2	广益小学	40	83.70	13	68.70	19	76.20	17
3	立贤小学	40	89.18	2	81.75	2	85.46	2
4	紫东实验学校	40	86.20	6	88.35	1	87.28	1
5	莫愁湖小学	40	83.75	12	72.83	11	78.29	11
6	化纤新村小学	40	75.53	26	66.08	25	70.80	24
7	中电颐和小学	38	72.95	28	65.95	26	69.45	29
8	西善桥小学	39	82.92	14	67.74	22	75.33	21
9	翠屏山小学	40	84.80	9	72.05	13	78.43	10
10	岔路小学	40	84.83	8	68.75	18	76.79	13
11	竹山小学	40	85.13	7	72.90	10	79.01	7
12	南师附中江宁分校	40	87.63	3	75.93	5	81.78	4
13	长乐路小学	40	84.00	11	65.68	27	74.84	22
14	银龙花园学校	40	81.20	20	72.05	14	76.63	15
15	考棚小学	40	73.23	27	66.33	24	69.78	28
16	慧园街小学	40	72.93	29	68.43	21	70.68	25
17	洪蓝中心小学	40	80.90	22	77.63	3	79.26	6
18	马台街小学	40	82.05	17	58.83	29	70.44	27
19	小市中心小学	40	81.60	18	59.35	28	70.48	26
20	鼓楼第一中心小学	38	79.32	24	72.18	12	75.75	19
21	拉萨路小学	39	82.36	15	73.41	7	77.88	12
22	龙江小学	40	76.00	25	67.65	23	71.83	23
23	漆桥小学	40	81.45	19	69.53	17	75.49	20
24	明发滨江小学	40	86.53	5	77.10	4	81.81	3
25	珠江小学	40	80.63	23	72.93	9	76.78	14
26	人民小学	40	84.60	10	73.13	8	78.86	8
27	星甸小学	40	87.40	4	74.23	6	80.81	5
28	葛塘中心小学	40	81.08	21	71.08	15	76.08	18

29	南京市整体	1114	82.18	16	71.03	16	77.08	16
参照 2014 体质健康标准进行评分，小学立定跳远参照初一标准。								

【分析】从各区测试的 2017 年数据来看，南京市整体成绩评分在 77.08，处于良好以下，其中，坐位体前屈成绩评分为 82.18，处于良好以上；从测试的区总体来看，玄武区高达 86.37 分，整体素质较高；从测试的学校来看，紫东实验学校、立贤小学、明发滨江小学、南师附中江宁分校、星甸小学在 80 分以上，整体水平较高。立定跳远区均值与市均值最大差达到 7.98 分（10 厘米以上），坐位体前屈区均值与市均值最大差达到 5.91 分（3 厘米以上），对应的学校差值分别达到 9.25 分和 11.68 分，区际和校际的教学质量差异较大。

（三）技能数据分析

1. 武术项目各区成绩统计

表 7：武术各区成绩统计表

区县	类别	男生				女生				全班			
	等地	优	良	合格	不合格	优	良	合格	不合格	优	良	合格	不合格
鼓楼	人数	1	18	22	9	1	9	31	9	2	27	53	18
	百分率	2.00%	36.00%	44.00%	18.00%	2.00%	18.00%	62.00%	18.00%	2.00%	27.00%	53.00%	18.00%
玄武	人数	10	3	7	0	3	9	8	0	13	12	15	0
	百分率	50.00%	15.00%	35.00%	0.00%	15.00%	45.00%	40.00%	0.00%	32.50%	30.00%	37.50%	0.00%
建邺	人数	4	5	1	0	1	9	0	0	5	14	1	0
	百分率	40.00%	50.00%	10.00%	0.00%	10.00%	90.00%	0.00%	0.00%	25.00%	70.00%	5.00%	0.00%
秦淮	人数	2	5	30	3	2	8	29	1	4	13	59	4
	百分率	5.00%	12.50%	75.00%	7.50%	5.00%	20.00%	72.50%	2.50%	5.00%	16.25%	73.75%	5.00%
雨花	人数	0	0	10	0	0	0	9	1	0	0	19	1
	百分率	0.00%	0.00%	100.00%	0.00%	0.00%	0.00%	90.00%	10.00%	0.00%	0.00%	95.00%	5.00%
六合	人数	1	1	16	2	1	6	12	1	2	7	28	3
	百分率	5.0%	5.0%	80.0%	10.0%	5.0%	30.0%	60.0%	5.0%	5.0%	17.5%	70.0%	7.5%
江浦	人数	4	15	21	0	5	12	23	0	9	27	44	0
	百分率	10.00%	37.50%	52.50%	0.00%	12.50%	30.00%	57.50%	0.00%	11.25%	33.75%	55.00%	0.00%
化工园	人数	0	0	9	1	0	2	6	2	0	2	15	3
	百分率	0.00%	0.00%	90.00%	10.00%	0.00%	20.00%	60.00%	20.00%	0.00%	10.00%	75.00%	15.00%
高淳	人数	3	3	4	0	1	8	1	0	4	11	5	0
	百分率	30.00%	30.00%	40.00%	0.00%	10.00%	80.00%	10.00%	0.00%	20.00%	55.00%	25.00%	0.00%
溧水	人数	0	0	5	5	0	0	10	0	0	0	15	5
	百分率	0.00%	0.00%	50.00%	50.00%	0.00%	0.00%	100.00%	0.00%	0.00%	0.00%	75.00%	25.00%
栖霞	人数	0	6	11	3	1	2	12	5	1	8	23	8
	百分率	0.00%	30.00%	55.00%	15.00%	5.00%	10.00%	60.00%	25.00%	2.50%	20.00%	57.50%	20.00%
江宁	人数	5	13	16	6	7	15	9	9	12	28	25	15
	百分率	12.50%	32.50%	40.00%	15.00%	17.50%	37.50%	22.50%	22.50%	15.00%	35.00%	31.25%	18.75%

南京市	人数	30	69	152	29	22	80	150	28	52	149	302	57
	百分率	5.36%	12.32%	27.14%	5.18%	3.93%	14.29%	26.79%	5.00%	9.29%	26.61%	53.93%	10.18%

2. 武术项目学校成绩统计

表 8: 武术学校成绩统计表

学校	类别	男生				女生				全班			
	等地	优	良	合格	不合格	优	良	合格	不合格	优	良	合格	不合格
马台街小学	人数	0	2	6	2	0	2	8	1	0	4	13	3
	百分率	0.0%	20.0%	60.0%	20.0%	0.0%	20.0%	80.0%	10.0%	0.0%	20.0%	65.0%	15.0%
一中心小学	人数	0	6	4	0	0	2	7	0	0	8	12	0
	百分率	0.0%	60.0%	40.0%	0.0%	0.0%	20.0%	70.0%	0.0%	0.0%	40.0%	60.0%	0.0%
拉萨路小学	人数	1	7	2	0	1	5	4	0	2	12	6	0
	百分率	10.0%	70.0%	20.0%	0.0%	10.0%	50.0%	40.0%	0.0%	10.0%	60.0%	30.0%	0.0%
小市小学	人数	0	1	6	3	0	0	9	1	0	1	15	4
	百分率	0.0%	10.0%	60.0%	30.0%	0.0%	0.0%	90.0%	10.0%	0.0%	5.0%	75.0%	20.0%
龙江小学	人数	0	2	4	4	0	0	3	7	0	2	7	11
	百分率	0.0%	20.0%	40.0%	40.0%	0.0%	0.0%	30.0%	70.0%	0.0%	10.0%	35.0%	55.0%
紫东实验学校	人数	9	1	0	0	2	7	1	0	11	8	1	0
	百分率	90.0%	10.0%	0.0%	0.0%	20.0%	70.0%	10.0%	0.0%	55.0%	40.0%	5.0%	0.0%
立贤小学	人数	1	2	7	0	1	2	7	0	2	4	14	0
	百分率	10.0%	20.0%	70.0%	0.0%	10.0%	20.0%	70.0%	0.0%	10.0%	20.0%	70.0%	0.0%
莫愁湖小学	人数	4	5	1	0	1	9	0	0	5	14	1	0
	百分率	40.0%	50.0%	10.0%	0.0%	10.0%	90.0%	0.0%	0.0%	25.0%	70.0%	5.0%	0.0%
考棚小学	人数	1	2	7	0	1	4	5	0	2	6	12	0
	百分率	10.0%	20.0%	70.0%	0.0%	10.0%	40.0%	50.0%	0.0%	10.0%	30.0%	60.0%	0.0%
长乐路小学	人数	1	0	9	0	1	3	6	0	2	3	15	0
	百分率	10.0%	0.0%	90.0%	0.0%	10.0%	30.0%	60.0%	0.0%	10.0%	15.0%	75.0%	0.0%
银龙花园学校	人数	0	1	6	3	0	1	8	1	0	2	14	4
	百分率	0.0%	10.0%	60.0%	30.0%	0.0%	10.0%	80.0%	10.0%	0.0%	10.0%	70.0%	20.0%
慧园街小学	人数	0	2	8	0	0	0	10	0	0	2	18	0
	百分率	0.0%	20.0%	80.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	10.0%	90.0%	0.0%
西善桥小学	人数	0	0	10	0	0	0	9	1	0	0	19	1
	百分率	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	90.0%	10.0%	0.0%	0.0%	95.0%	5.0%
葛塘中心校	人数	0	0	9	1	0	2	6	2	0	2	15	3
	百分率	0.0%	0.0%	90.0%	10.0%	0.0%	20.0%	60.0%	20.0%	0.0%	10.0%	75.0%	15.0%
广益小学	人数	0	0	8	2	0	1	8	1	0	1	16	3
	百分率	0.0%	0.0%	80.0%	20.0%	0.0%	10.0%	80.0%	10.0%	0.0%	5.0%	80.0%	15.0%
龙池中心小学	人数	1	1	8	0	1	5	4	0	2	6	12	0
	百分率	10.0%	10.0%	80.0%	0.0%	10.0%	50.0%	40.0%	0.0%	10.0%	30.0%	60.0%	0.0%
珠江小学	人数	0	7	3	0	2	6	2	0	2	13	5	0
	百分率	0.0%	70.0%	30.0%	0.0%	20.0%	60.0%	20.0%	0.0%	10.0%	65.0%	25.0%	0.0%
明发滨江小学	人数	4	4	2	0	3	6	1	0	7	10	3	0
	百分率	40.0%	40.0%	20.0%	0.0%	30.0%	60.0%	10.0%	0.0%	35.0%	50.0%	15.0%	0.0%

星甸小学	人数	0	3	7	0	0	0	10	0	0	3	17	0
	百分率	0.0%	30.0%	70.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	15.0%	85.0%	0.0%
人民小学	人数	0	1	9	0	0	0	10	0	0	1	19	0
	百分率	0.0%	10.0%	90.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	5.0%	95.0%	0.0%
漆桥中心小学	人数	3	3	4	0	1	8	1	0	4	11	5	0
	百分率	30.0%	30.0%	40.0%	0.0%	10.0%	80.0%	10.0%	0.0%	20.0%	55.0%	25.0%	0.0%
洪蓝小学	人数	0	0	5	5	0	0	10	0	0	0	15	5
	百分率	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	25.0%
化纤新村小学	人数	0	1	6	3	0	0	5	5	0	1	11	8
	百分率	0.0%	10.0%	60.0%	30.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	5.0%	55.0%	40.0%
中电颐和家园小学	人数	0	5	5	0	1	2	7	0	1	7	12	0
	百分率	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	10.0%	20.0%	70.0%	0.0%	5.0%	35.0%	60.0%	0.0%
南师附中江宁分校	人数	4	6	0	0	5	5	0	0	9	11	0	0
	百分率	40.0%	60.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	45.0%	55.0%	0.0%	0.0%
竹山小学	人数	0	0	9	1	0	3	7	0	0	3	16	1
	百分率	0.0%	0.0%	90.0%	10.0%	0.0%	30.0%	70.0%	0.0%	0.0%	15.0%	80.0%	5.0%
学翠屏山小学	人数	1	7	2	0	2	7	1	0	3	14	3	0
	百分率	10.0%	70.0%	20.0%	0.0%	20.0%	70.0%	10.0%	0.0%	15.0%	70.0%	15.0%	0.0%
岔路小学	人数	0	0	5	5	0	0	1	9	0	0	6	14
	百分率	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	10.0%	90.0%	0.0%	0.0%	30.0%	70.0%
南京市	人数	30	69	152	29	22	80	150	28	52	149	302	57
	百分率	5.4%	12.3%	27.1%	5.2%	3.9%	14.3%	26.8%	5.0%	9.3%	26.6%	53.9%	10.2%

【分析】从以上整体数据来看，有 52 人达优秀，优秀率 9.3%，有 149 人达良好，良好率 26.6%，有 302 人合格，合格率 53.9%，有 57 人不合格，不合格率 10.2%。从区县整体来看，玄武、建邺、江浦、高淳、江宁等区县整体水平较高；从学校全班整体来看，拉萨路小学、南师附中江宁分校、紫东实验学校、考棚小学、龙池中心小学、珠江小学、浦口明发滨江小学、漆桥中心小学、南师附中江宁分校、竹山小学、学翠屏山小学等学校整体水平较高），优秀率达 10% 以上，良好率 40% 以上，合格率 90% 以上；但小市小学、龙江小学、银龙花园学校、洪蓝小学、化纤新村小学、岔路学校等学校整体水平较低，不合格率达 20%。技能动作主要共性的问题：1、抱拳、勾手动作不到位，2、学生的动作不规范，精气神不足，3、发力不准确和控制不到位，4、学生对动作的攻防含义不理解，如：攻击和防护部位不明确，发力的寸进，防守的挡、格、盖、架等动作不清晰，5、下肢的步型步伐略差于手形手法，步型掌握一般。

（四）本次测试实地工作观察

根据此次测试要求，28 所学校都上报了全校六年级总课表、学生名条、2016

年《国家学生体质健康标准》上报国家数据管理系统数据、六年级教师教案复印件等材料。

据测试组观察（考察）与访谈统计，大部分学校领导均能组织有关人员研究通知要求，做好准备工作，并亲临测试现场，特别是浦口区教师进修学校校长、主任，秦淮区、江宁区的教研员也全程参加了测试工作，所测学校体育教研组长均能与教师协同安排好抽测前的学生身体素质练习与训练，做好学生现场测试前的准备工作等，校医（保健教师）全程在现场并做好测试场所的卫生安全和测试现场的急救准备工作。使本次测试工作圆满顺利的完成。部分学校的校园文化建设与体育文化建设成果突出，有鲜明特色。

（五）结论与建议

（一）结论

通过以上分析，我市小学在贯彻《国家学生体质健康标准》及提升教学质量的工作上落实到位，态度端正，整体推动效果明显。主要表现在以下几个方面：

1. 全市整体测试成绩中等偏上，综合2项测试素质达良好（80分-90分）的区有1个，占8.3%，其余区得分均值都在70分以上，达到良好的学校有5个，占17.8%；70以下的学校2所，占7.1%，其余均在70分以上。对比素质评分排位情况，有5个区位置变化在2位之内，说明工作机制稳定，其中浦口、溧水、六合上升明显，栖霞、鼓楼下降明显。对比技能评分排名情况，高淳、浦口提升明显，六合、溧水、栖霞下降明显。对比综合排名情况，高淳、浦口提升明显，化工园下降明显。

2. 50%的学校学生所测立定跳远动作技能不（欠）规范，蹬地发力不充分；部分女生蹬摆无力；腾空时高度不够，摆臂不协调，双腿不能向胸前收，出现小腿向臀部踢；落地时双臂向前摆动，脚出现一前一后，无缓冲等等问题（现象）。武术套路动作的动作力度、攻防含义的表达均有所欠缺，综合二项，说明我们的老师在教学研究上还不够，特别是对动作速率的发展上，对整体性的动作规范要求上需加强力度。

3. 组织管理有效，从市、区到各学校都高度重视此次监测工作，95%以上的分管领导普遍重视，有的不光是到场，还到场前的组织、安排；90%以上的教研组积极配合，各部门协调到位，积极准备场地、器材；100%的学校满足课时要求；100%有大课间安排、有方案、有总结，但部分区和学校形式大于内容的情况较为严重，组织管理不到位，锻炼效果欠佳。

（二）建议

1. 建立体质常态监测机制

建立区级学生体质健康数据检测、教学质量监测制度。完善测试组建设，科学选择监测项目，细化测试校、测试组的工作流程和操作要求，继续提高第三方测试的规范性；加强信息反馈制度，对社会、家长、学校各个层面的信息反馈；为学生升学、家长认识、学校体育工作、教师教学等方面提供参考。

2. 加强体育课程质量管理

推进教学与体质相关性的学生、教师评价，建立相关奖评机制（与市区教学评价体系、职称评定关联）；完善学校评价，落实体质测评纳入全市普通小学绩效评价体系，促进体育课程的执行力度，以达到课程设置和管理的优化。拓宽课程视野，优化大课间活动设计、社团活动开展、家庭作业的设计等，确实提升学生体质健康水平与教学质量水平。

3. 强化体育教育教学基本功的研训

提高学校对体育教育教学的认识，明确体育教学的重点是以运动技能教学为载体，以身体练习为手段，达到学生参与兴趣、运动技能和体能的三方面协调发展；加强教学研究，强化对教材的动作重点分析与教育核心价值分析，明确教学目标，优化教学策略与方法有效度和高效度，加强对学生运动心理的研究，让学生有趣、尽情、尽兴地参与其中，追求教育效益的最大化。

参考文献：

- [1]. 江苏省学生体质健康蓝皮书 [R]. 江苏省学生体质健康促进中心. 2013
- [2]. 省教育厅关于公布部分高校 2016 级新生身体素质测试的结果 [R]. 江苏省教育厅。2016（武术教学视频）的依据
- [3]. 全国体质健康标准. 2014